



5x avondeten met zalm

Zalm redt je avondeten. Het is snel, veelzijdig en altijd een goed idee als je iets lekkers op tafel wilt zetten zonder lang in de keuken te staan. Of je nu gaat voor een snelle bowl, iets uit de oven of een comfortgerecht met een twist: met zalm kun je eindeloos variëren! Met deze **5x avondeten met zalm** heb je genoeg inspiratie voor makkelijke maaltijden waar je blij van wordt. Perfect voor drukke doordeweekse dagen, maar ook absoluut geschikt om in het weekend te maken!

1. ZALMBURGERS



Deze verse zalmburgers zijn helemaal homemade en daardoor extra lekker. Je draait ze in een handomdraai in elkaar, bakt ze goudbruin en zet zo een makkelijk avondeten op tafel waar écht iedereen aan tafel enthousiast van wordt.

A video player interface. The main video shows a person's hands holding a bowl of sweet potato chips. Overlaid text reads "CHICKS LOVE HACKS: zoete aardappelchips uit de airfryer". Below the video is a row of four smaller video thumbnails. The first thumbnail is labeled "Now Playing" and shows a person eating a chip. The second thumbnail is labeled "3x GEZONDE HACK" and shows a person holding a chip. The third thumbnail shows a person holding a bowl of chips. The fourth thumbnail shows a person holding a bowl of chips with a timer overlay of "17:50".

CHICKS LOVE HACKS:
zoete aardappelchips uit de airfryer

Now Playing

3x GEZONDE HACK

17:50

2. NOEDELS MET ZALM EN ZEEKRAAL



Deze noedels met zalm en zeekraal zijn zo'n doordeweekse topper die je wilt onthouden. Supersnel klaar, lekker licht en toch vol smaak, met die frisse bite van zeekraal. Perfect als je weinig tijd hebt, maar wél zin in iets goeds op je bord!

Dit is het perfecte kookboek voor sporters... én voor iedereen die hongerige sporters moet voeren. Shop 'm NU!



kookboek: 60 recepten met 6 ingrediënten voor mensen die sporten (of leven met een sporter)

€14,99 ~~€19,99~~

KOOP HIER!

3. ZALMPAKKETJES UIT DE OVEN MET 6 INGREDIËNTEN



Och jongens, deze zalmpakketjes móét je echt proberen. ZO knapperig en lekker! Enne, helemaal niet moeilijk met maar 6 ingrediënten. Yup, gooi alles in folie, schuif het in de oven en voilà: zalmpakketjes waar je blij van wordt.

4. BULGUR MET PITTIGE ZALM

YUMMM hoe lekker ziet dit eruit?! Enne, het smaakt ook nog eens allesbehalve saai. Lekker kruidig, een tikje spicy en toch zo gemaakt, ideaal voor doordeweeks. Zo'n bord waar je halverwege al denkt: dit ga ik vaker maken.

5. JAPANESE ZALMRIJST MET 6 INGREDIËNTEN

Nog nooit zalmrijst geprobeerd? Dan is dit echt je teken. Dit is zo'n gerecht dat je één keer maakt en daarna standaard op je lijstje zet: simpel, snel en verrassend lekker. Perfect als easy avondeten met nét wat extra smaak.

Van burgers tot noedels en alles daartussenin: met deze **5x avondeten met zalm** kun je alle kanten op!

Dit recept is geschreven op 05-02-2026